

Опыт Москвы по предотвращению распространения COVID-19

2 октября 2020 года

Контекст

С начала 2020 г. в мире началось распространение новой коронавирусной инфекции COVID-19, вызванное выявленным в декабре 2019 г. в Китае коронавирусом SARS-CoV-2.

11 марта 2020 г. ВОЗ признала вспышку COVID-19 пандемией.

Ее эпицентр перемещался из Китая в Европу, затем в Северную и Южную Америку, Азию.

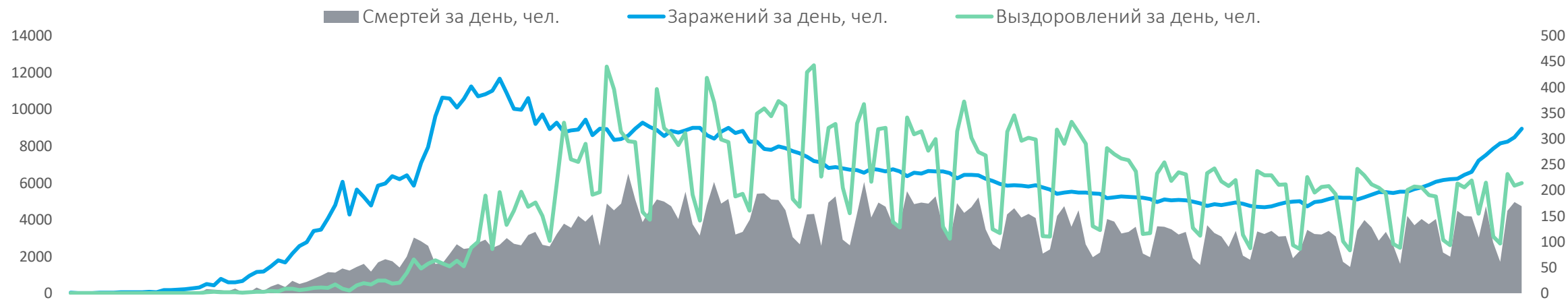
2 марта Роспотребнадзор подтвердил первый случай COVID-19 в Москве.

5 марта в Москве был введен режим повышенной готовности в связи с угрозой распространения коронавируса.

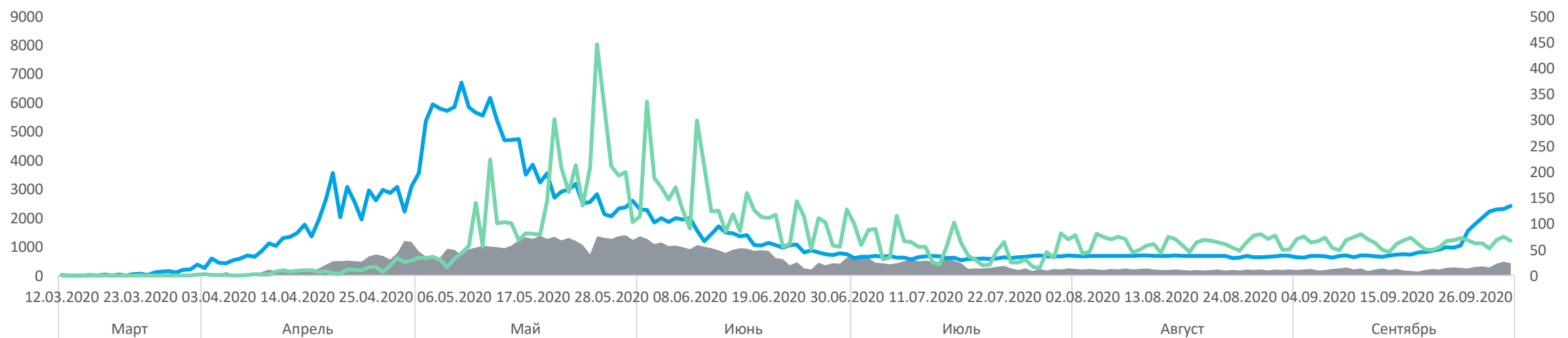
Более позднее проникновение вируса в Москву дало возможность изучить и перенять имеющиеся практики борьбы с COVID-19, в том числе на самом сложном начальном ее этапе.

Динамика основных показателей COVID-19 по России и по Москве

Россия

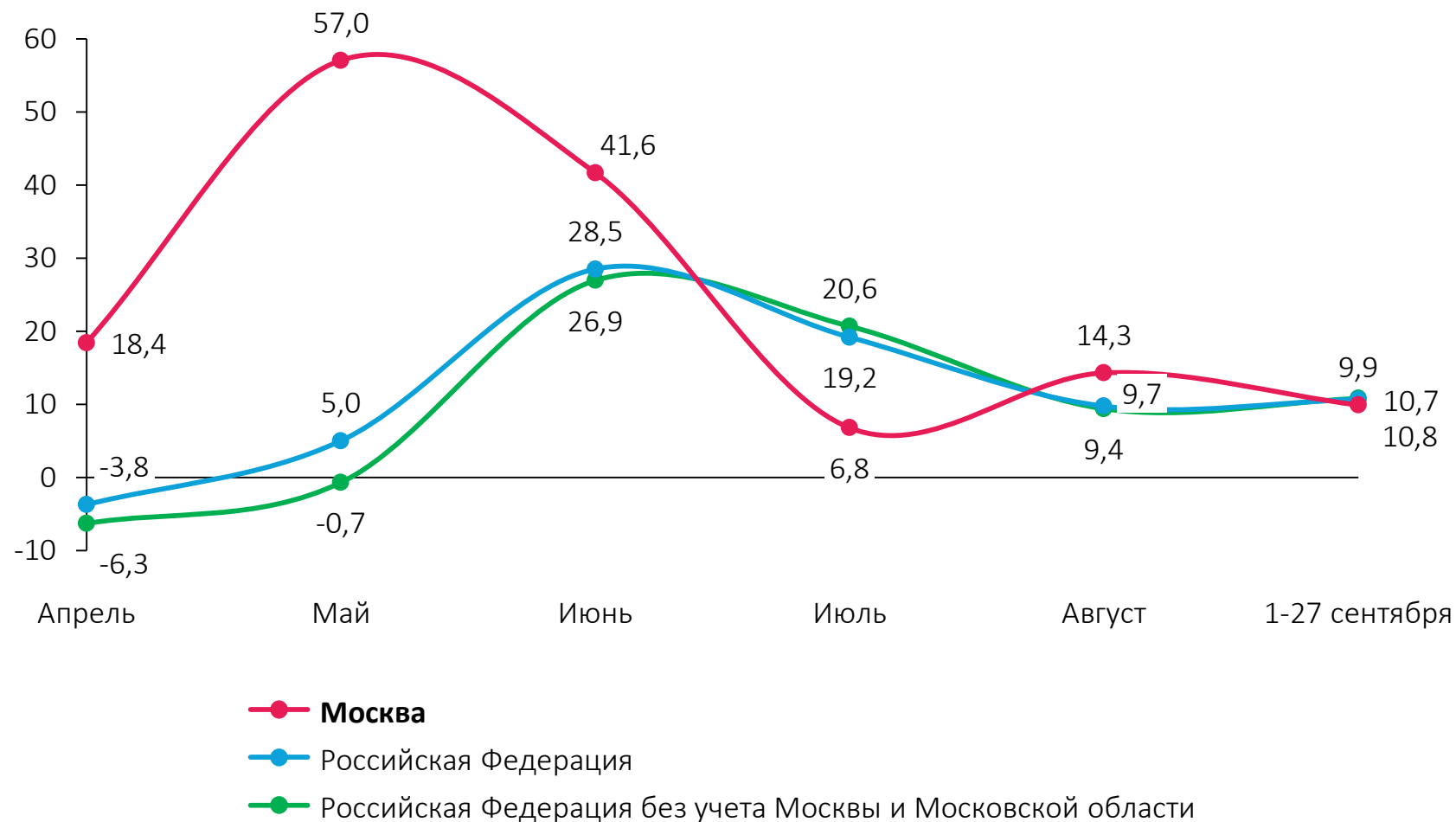


Москва



Москва стала первым регионом России, прошедшим пик заболеваемости и смертности от COVID-19

Динамика прироста общей смертности по РФ и Москве за 2020 г., % (в сравнении с 2019 г.)



Пик количества новых случаев **заражения** коронавирусом в Москве пришелся на 6 мая (по России без учета Москвы – на 13 июня, **+38 дней**), а пик количества новых **смертей** в Москве на 29 мая (по России без учета Москвы – на 30 июня, **+32 дня**)

Противодействие COVID-19 потребовало мобилизации и согласованных действий всех комплексов городского хозяйства Москвы

Изначальные предпосылки и принятые меры, которые положительно повлияли на результативность борьбы с эпидемией в Москве:

- **Широкий охват и объемы тестирования:** Москва смогла обеспечить большой объем тестирования на ранних этапах и на пике пандемии, – он в 3 раза превосходит объем тестов на 1 000 человек в Германии и Корее в первые 4 недели пандемии
- **Обеспеченность ресурсами системы здравоохранения** и оперативное развертывание дополнительных мощностей
 - **Койки:** Москва изначально имела обеспеченность в размере 28 реанимационных коек на 100 тыс. населения, что примерно в 2 раза выше среднего по ведущим странам мира (или находится на уровне Германии).
 - **ИВЛ:** Москва перед началом эпидемии обладала высоким запасом ИВЛ в размере 35 шт. на 100 тыс. населения, что примерно в 3 раза выше среднего по странам-ориентирам
- **Ранний ввод карантина для всего населения** (примерно на 1 200 случай, по сравнению с Нью-Йорком – более чем на 20 000 случаев)
- Более **ранняя изоляция пожилого населения и его последующая эффективная социальная поддержка**

Меры, принятые в сфере здравоохранения для борьбы с распространением COVID-19



1. Начало COVID в Китае
Декабрь 2019



2. COVID в Европе
Первый случай – 24.01.2020



3. ВОЗ объявила
чрезвычайную ситуацию
30.01.2020



4. COVID в Москве
Первый случай – 02.03.2020



5. Рост заболеваемости



6. Пик заболеваемости



7. Спад заболеваемости

- В зонах прилета международных воздушных линий всех терминалов всех аэропортов Московского авиационного узла организовано дежурство врачебно-сестринских бригад, 14.02.2020
- Режим повышенной готовности, 05.03.2020
- Ограничения на массовые мероприятия и постепенное снятие ограничений, 16.03.2020
- Самоизоляция людей из группы риска + особые меры защиты для этих групп граждан, 26.03.2020
- Введение и отмена пропускного режима, 13.04.2020 – 09.06.2020
- Перчаточно-масочный режим, 12.05.2020
- Удаленная работа и поддержка безработных
- Социальная помощь
- Усиление режима дезинфекции
- Развертывание инфекционных стационаров, госпитализация заболевших, алгоритмы лечения
- Закупка медицинского оборудования и организация производства средств индивидуальной защиты
- Лабораторная диагностика
- Скорая медицинская помощь
- Привлечение к борьбе с новой коронавирусной инфекцией студентов и ординаторов медицинских вузов и колледжей
- Поддержка экономики
- Информирование граждан

Организация работы первичного звена

1 Для борьбы с пандемией была усилена выездная медицинская служба городских поликлиник. Льготные лекарства пациентам с хроническими заболеваниями выписываются на полгода вперед.

В поликлиниках обеспечено разделение потоков пациентов с симптомами ОРВИ и с другими заболеваниями, проводится дистанционный замер температуры, выдаются маски. Обеспечены необходимые меры дезинфекции и очистки помещений.

Москвичи с легкой формой течения COVID-19, проходящие лечение на дому, бесплатно получают противовирусные препараты. Также бесплатные противовирусные препараты получают медицинские работники и другие специалисты, участвующие в противодействии распространению COVID-19.

2 С 10 апреля 2020 года в 48 зданиях городских поликлиник развернуты круглосуточные амбулаторные COVID-центры, оснащенные КТ.

В случае диагностики вирусной пневмонии врачи центра определяют тактику лечения — госпитализация в стационар или лечение на дому.

3 23 марта 2020 года организован Телемедицинский центр Департамента здравоохранения города Москвы (ДЗМ) для предоставления дистанционной консультативной помощи пациентам с легким течением COVID-19

За весь период	
Находилось под наблюдением	182 904 человек
из них:	
пациентов с пневмонией	111 064 человек
пациентов с бессимптомным течением	71 840 человек
Проведено консультаций	463 391

Организация процесса лабораторной диагностики

1

До начала пандемии ПЦР-исследования в Москве могли проводить только 2 федеральные лаборатории.

В помощь им были развернуты 15 городских ПЦР-лабораторий и 8 федеральных лабораторий.

Далее к тестированию присоединилась 21 частная лаборатория.

Все лаборатории вносят направления и результаты исследований в **единую информационную систему**.

К середине мая 2020 года достигнута мощность более 50 тысяч тестов в сутки.

С 10 марта в Москве выполнено более четырех миллионов анализов.

2

Закуплено 100 аппаратов ИФА (иммуноферментный анализ – тестирование на антитела). Это позволило начать скрининг медицинских работников, а затем и других категорий работников на наличие иммунитета к COVID-19. Установлены в 50 лабораториях в мае 2020 г.

С 15 мая 2020 года начата реализация программы исследований популяционного иммунитета на COVID-19 методами ИФА-тестирования.

С 27 мая 2020 года все желающие могут записаться и сдать тест на наличие антител к COVID-19 в городских поликлиниках.

Всего в Москве проведено **> 7.5 млн** тестов ПЦР и ИФА

Организация работы стационарного звена

COVID-центры были развернуты на базе 72 федеральных, городских и частных клиник. На территории ряда городских больниц возведены временные корпуса (на пять тысяч коек).

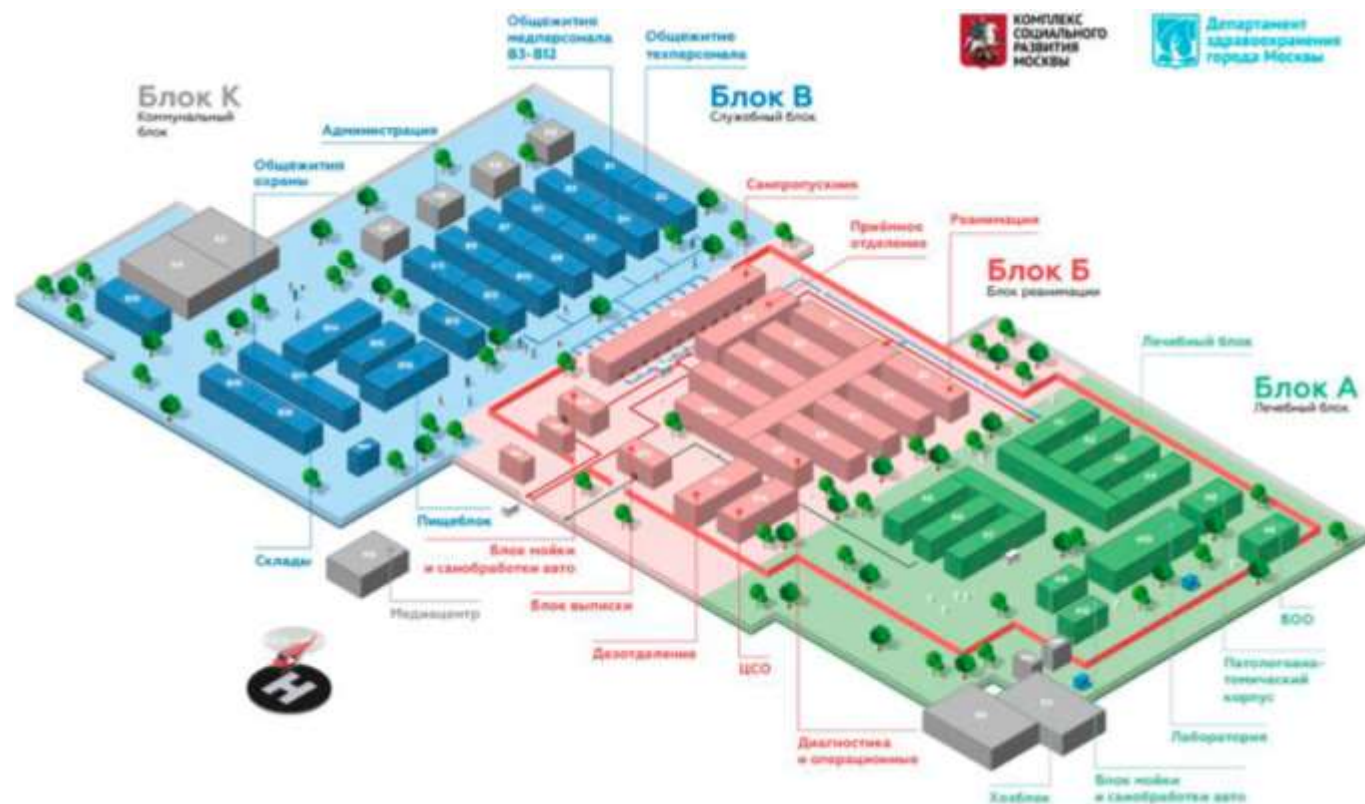
С 10 июля поэтапно все федеральные, частные и часть городских стационаров вернулись к обычному режиму работы.

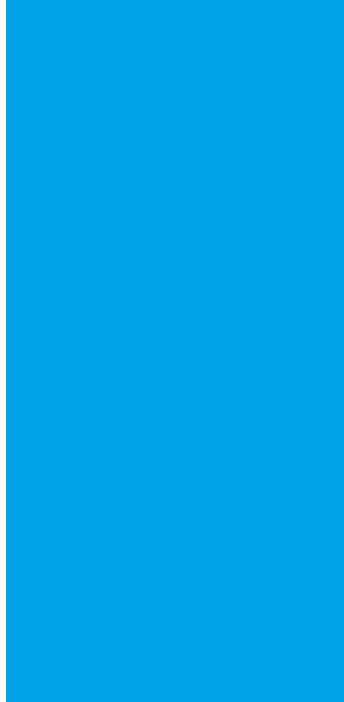
Заболевшие COVID-19, а также пациенты с внебольничной пневмонией и ОРВИ, маршрутизируются исходя из тяжести заболевания, отнесения к группе риска и возможности изоляции от родственников из группы риска:

- В случае выявления признаков тяжелого течения заболевания пациент незамедлительно доставляется в стационар
- Пациенты со среднетяжелым течением заболевания доставляются в амбулаторные COVID-центры
- Пациенты с легким течением COVID-19, относящиеся к группе риска или не имеющие возможности изоляции от родственников из группы риска, направляются в обсерватор
- Остальные пациенты с легким течением болезни получают лечение на дому с обеспечением бесплатными лекарственными препаратами

В поселении Вороновском (ТиНАО) завершено строительство новой инфекционной больницы на 800 коек.

- В кратчайшие сроки был построен современный многопрофильный инфекционный центр.
- Лечебный корпус проектировался с учетом трансформации в реанимационный за 24 часа.
- В процессе строительства за счет оптимизации внутреннего пространства здания удалось увеличить вместимость до 800 койко-мест, при необходимости возможно уплотнение до 900. Все койки могут быть трансформированы в реанимационные.
- **Первых пациентов больница приняла 20 апреля 2020 года**





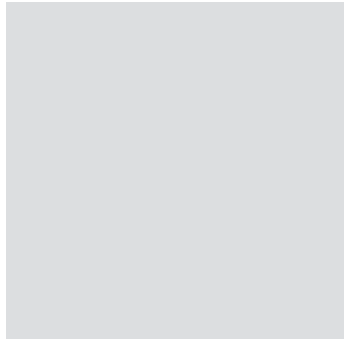
Организация работы скорой помощи



Сформированы 150 специализированных бригад скорой медицинской помощи для выезда к людям, побывавшим в странах со сложной эпидемиологической ситуацией, и тем, кто с ними контактировал



На базе службы скорой помощи создан и функционирует специализированный колл-центр инфекционной безопасности



Поддержка медицинских и иных работников

Работникам, участвующим в оказании медицинской помощи пациентам с COVID-19 в городе Москве, предусмотрены выплаты стимулирующего характера за счет федерального и регионального бюджетов

Из федерального бюджета осуществляются выплаты медицинским и иным работникам:

а) оказывающим специализированную медицинскую помощь в стационарных условиях гражданам с COVID-19:

- врачам - 80 тыс. рублей в месяц
- среднему медицинскому персоналу - 50 тыс. рублей в месяц
- младшему медицинскому персоналу - 25 тыс. рублей в месяц

б) оказывающим скорую медицинскую помощь гражданам, у которых выявлена новая коронавирусная инфекция COVID-19:

- врачам - 50 тыс. рублей в месяц
- среднему и младшему медицинскому персоналу - 25 тыс. рублей в месяц
- водителям скорой медицинской помощи - 25 тыс. рублей в месяц

Организованы проживание медицинского персонала в гостиницах и доставка к месту работы и обратно на такси, что снижает риски заражения родственников медиков. Оплата проживания и транспортных услуг осуществляется за счет городского бюджета.

Из регионального бюджета осуществляются выплаты медицинским и иным работникам:

а) непосредственно оказывающим медицинскую помощь в стационарных условиях пациентам с подтвержденным диагнозом или подозрением на новую коронавирусную инфекцию, работникам лабораторий, проводящим исследования биологических материалов этой категории пациентов, работникам патологоанатомических отделений:

- врачам - 70 тыс. рублей в месяц
- среднему медицинскому персоналу - 50 тыс. рублей в месяц
- младшему медицинскому персоналу (прочему персоналу) - 30 тыс. рублей в месяц

б) оказывающим медицинскую помощь в амбулаторных условиях пациентам с подтвержденным диагнозом новой коронавирусной инфекции или подозрением на новую коронавирусную инфекцию, осуществляющим выявления заболевших и медицинское наблюдение за заболевшими на дому:

- врачам - 70 тыс. рублей в месяц
- среднему медицинскому персоналу - 50 тыс. рублей в месяц

в) ГБУ «ССиНМП им. А.С. Пучкова ДЗМ» и ГБУЗ «НПЦ ЭМП ДЗМ», оказывающим скорую и неотложную медицинскую помощь пациентам с подозрением на новую коронавирусную инфекцию:

- врачам - 50 тыс. рублей в месяц
- среднему медицинскому персоналу - 30 тыс. рублей в месяц

Информирование



Правительством Российской Федерации и Правительством Москвы сформирован единый информационный центр по мониторингу ситуации с коронавирусом



Создан спецпроект о коронавирусе на портале Мэра Москвы с актуальной информацией о COVID-19, обновляемой в режиме реального времени



Обеспечена работа Telegram-канала оперативного штаба Москвы



Налажена система распространения информации в СМИ и соцсетях



Ведется работа по противодействию распространению фейков

Помощь Москвы регионам

Передача лекарственных средств в регионы¹

С мая по июль 2020 года ДЗМ осуществил передачу медицинским организациям девяти субъектов Российской Федерации лекарственных препаратов, предназначенных для лечения и борьбы с COVID-19 в количестве

404 673 упаковок
на сумму **533 505 млн руб.**

Передача медицинских изделий в регионы¹

С мая 2020 года ДЗМ осуществил передачу медицинским организациям субъектов Российской Федерации для борьбы с COVID-19 медицинских изделий

- Средств индивидуальной защиты **> 48,9 млн ед.**
- Медицинского оборудования **> 47,8 тыс. ед.**
- Тестов на коронавирусную инфекцию **> 488 тыс. ед.**

Выездные консультативные бригады в регионы

Также, с июня 2020 года ДЗМ направил консультативные бригады в различные регионы, состоящие из врачей хирургов, пульмонологов, инфекционистов, анестезиологов-реаниматологов, рентгенологов, медсестер и других медицинских работников

24 консультативные бригады,
248 медицинских работников